

FAU Sjøstrand (møte 5 av 5) 03.06.2026

Referent: Ingrid Vangen Hågensen

Tilføyelser: Alexander Elmies-Vestergren

Oppmøte:

Klasse	Klassekontakt 2025/2026	2026/2027 (neste års klasser/trinn)
Trinn 1	Ana Ramis	Maria Bekkevold
Trinn 1	Ingrid Vangen Hågensen	Julie M. Pouey-Winger
2A	Grete Lindland Hennig-Olsen	Camilla Skagestad
2B	Ingvild Skår-Holm	Annette Byremo
3A	Forfall Vara: Mari Morell Torjesen (neste års 4A)	Siv Elise Friestad
3B	Forfall Vara: Hilde Dahlum (neste års 4B)	Forfall
4A	Inger Susanne Kjærnet	Mari Morell Torjesen
4B	Vara: Cathrine Møvig (neste års 5B)	Hilde Dahlum
5A	Hege Eidsaa	Liv Elin Høy
5B	Christopher Jensen	Cathrine Møvig
6A	Marianne Gunnarsen	Aleksander Engesland
6B	Marian Liene	Ingrid Tollefsrud
7A	Forfall Vara: Alexander Gifford	Marius Kaafjord
7B	Forfall	Cecilie Eliassen

Referat

1. Info fra skolen v/Anne Gunn

- Skolen takker FAU for et godt samarbeid gjennom skoleåret!
- Skolen takker for god hjelp med skolehagen!
 - Videre vil SFO ha ansvar for vanning
 - Skolen vil involvere de yngste elevene
- Skolen melder om bra skolekonsert og gøy med samarbeid med korpset
- Skolen har hatt studenter fra andre året på grunnskolelærerutdanningen både i høst og i vår – det har vært en god opplevelse, melder skolen
- Skolen fortsetter arbeidet med mer praktisk undervisning, bl.a. læring gjennom bevegelse.
 - Et fokus videre er uteskole. Her har de fått tilslag på en søknad om midler fra tilskuddsordningene (UiA) for å drive utviklingsarbeid (såkalt Kollektiv kompetanseutvikling, KKU) i samarbeid med Anne Lien fra Institutt for naturvitenskapelige fag på UiA (som har samarbeidet med flere skoler om dette tidligere)

- Skolen minner om endring av skoleruta for neste skoleår (sammenliknet med kommunens) – pga. utviklingsarbeid
 - Torsdag 5. november 2026 blir skolen stengt pga. planleggingsdag (i tillegg til fredag 6. november, som allerede er stengt pga. Sørlandsk lærerstevne)
 - Skolen starter til gjengjeld én dag tidligere etter påske (tirsdag 30.mars er skoledag)
- De har laget timeplaner for høsten – skolen har fokus på å ha med praktiske fag som mat, sløyd, forming mm.

2. Info fra SU v/Alexander

- 5.trinn har hatt Kompani Lauritzen
 - FAU fikk se videosnutt som skolen har fått fra selveste Lauritzen
 - FAU synes det er flott at skolen får til slike og andre praktiske opplegg med elevene
- Elevrådet
 - Elevrådet fortalte til SU om tiltak for å styrke VI-et på Sjøstrand
 - De har blant annet arrangert omvendtdag, og bidratt med innspill til skolens fokus på å styrke leseleden, blant annet tips til ønskeliste bøker
 - Alexander skrøt til FAU av leder og nestleder i elevrådet som har vært positive, engasjerte og dyktige i sin deltakelse i SU
- Skolehage
 - Også på SU ble det fremhevet at skolen er fornøyd innsatsen i skolehagedugnaden – og at FAU er veldig fornøyd med skolens arbeid på dette området
- Politisk
 - Politiskrepresentant fortalte til SU at kommunen har fokus på bekymringsfullt fravær. Her ser de en bedring, med tanke på at de nå har større oversikt elever
- Hjertesone
 - Hovedinntrykket er fortsatt at det er god oppslutning om hjertesonetiltaket og at det bidrar til trygghere skolevei
 - Det skal gjøres en ny undersøkelse av reisevaner for elevene (da får vi vite litt mer om endringene)
 - Rektor skal delta i fokusgruppe for å dele erfaringer om implementering og gjennomføring av hjertesone
- Buss: noen tar den hjem fra skolen uten å betale (beregnet på 1.trinn)
 - oppfordrer foreldrene til å snakke med barna som ikke går på 1. trinn at de ikke kan ta bussen hjem (selv i regn)

3. Litt om FAUs arbeid

Ettersom påtroppende representanter var til stede på møtet fortalte Alexander litt om FAUs arbeid (rolle, strukturer, vedtekter og arbeid det siste året). Vedtekter er tilgjengelig på spond for medlemmer i FAU. Les eventuelt mer på www.foreldreutvalgene.no.

FAU: rolle og mandat

- Foreldrenes arbeidsutvalg
- Hjemmel – opplæringslov (§10-5, Skoledemokratiet)
- Rådgivende, medvirkende
- Samarbeid: skolen og elevråd (SU), foreldrerådet (alle foresatte), relevante kommunale utvalg

Sjøstrand FAU i et nøtteskall



Praktisk info

- FAU består av alle klassekontaktene
- Møtes 5 ganger på kveldstid i løpet av skoleåret (to før jul, tre etter)

Kommunikasjonskanal: **Spond**



FAU-oppgaver

- Jobber sammen med skolen om å f.eks. lage skolekonsert og temamøte for alle foreldrene
- Tar opp saker foreldrene er opptatt av og formidler innspill til skolens ledelse (og tilbake til foreldregruppa)



I tillegg er det stort rom for å jobbe med ting du er engasjert i!

Som hvordan foreldre kan samarbeide om og bidra til bedre skolemiljø, oppvekstmiljø, sosiale happenings, kommunikasjon mellom hjem og skole.

Arbeid FAU 2025–2026

- Skolestruktursaken (FAU 2024–2025)
- Natteravner
- Digital veileder (oppdatering: vente med smarttelefon)
- Trafikk
 - Hjertesone (innspill, holdningsarbeid, hjertesonevakter)
 - Søknad 40-sone Fv457
 - Høringsinnspill trafikksikkerhetsplan
 - Oppfordring til politiet om fartskontroll Fv457 (gjennomført nylig)
- Dialogmøter
- Skolehage – planlegging m/skolen + dugnad
- 17.mai-dugnad
- Skolekonsert-kafé (6.trinn)

4. Valg av FAU-leder 2026-2027

- Ifølge vedtektene skal neste års leder velges i dette møtet.
- Forslag til vedtak, nestleder fra 25/26 Ingrid Vangen Hågensen velges som leder.

→ **VEDTAK 1: Ingrid Vangen Hågensen velges som leder for FAU 2026-2027.**

5. Årshjul

- Årshjul for FAU for 2026-2027 blir utarbeidet av avtroppende og påtroppende FAU-leder i løpet av juni og presentert til FAU første møte høsten 2026
- Tidlige aksjoner blir planlegging og gjennomføring av foreldremøter (disse planlegges på første FAU-møte) og rekruttering av natteravner fra 7.trinn
 - Natteravn-oppdrag for 7.trinn på Sjøstrand blir 19.september 2026 og 23. januar 2027
- forslag til første FAU møte 26.8.2026 kl 18-20

→ **VEDTAK 2: første FAU møte 26.8.2026 kl 18-20**

6. 17.mai arrangement

- FAU er imponert over engasjementet og dugnadsånden til foreldre på Sjøstrand og veldig takknemlig for alle som stilte opp for å redde det lokale 17.mai-arrangementet i år, og med det også et viktig grunnlag for korpsets drift
- Korpset melder om gode inntekter, og overfører andeler som avtalt til klassekassene til trinnene som bidro i dugnaden
- Det er behov for å lage en plan for bidraget til arrangementet i årene fremover
- Korpset melder at 60% av overskuddet fra arrangementet går til klassene som bidrar til dugnaden. Den fordeles likt på hver klasse. (Klasser fra Sjøstrand, Voiebyen og Møvig skoler).
- Forslag: 5. trinn tar alle oppgavene og får hele Sjøstrands andel av overskuddet
 - 14 kaféverter (to skift á 7 personer)
 - 14 kaker
 - Skaffe gevinster

→ VEDTAK 3: I årene fremover tar 5. trinn alle Sjøstrands oppgaver ved 17.mai arrangementet og får hele Sjøstrands andel av overskuddet. Klassekontaktene for 5. trinn inviteres til møter med korpset for å planlegge dugnaden i forkant

7. Det digitale

- Innspill til skolen vedrørende skjermbruk i skolen
 - FAU opplever at Sjøstrand skole og FAU har et veldig godt samarbeid rundt barnas digitale liv, blant annet gjennom utviklingen av den digitale veilederen
 - Som et ledd i å fortsette det gode samarbeidet foreslo FAUs undergruppe for det digitale å sende et innspill til skolen med en oppfordring om å sette det digitale som tema for skolens utviklingsarbeid fremover
 - Noe av bakgrunnen er at oppvekstutvalget nylig sendte en forespørsel til skoler i kommunen om å være med i et forsøk på skjermfritt barnetrinn (1.-4.trinn), som ingen skoler ønsket å være med på. FAU mener kan være klokt å redusere u hensiktsmessig skjermbruk (både hjemme og på skolen), men tror det vil fungere best dersom skolen finner løsningene her
 - FAU støtter å sende et innspill til skolen, og følgende punkter er viktig å få frem for både FAU og undergruppen:

- Vi er veldig godt fornøyd med samarbeidet med skolen og synes de ansatte på Sjøstrand er dyktige og reflekterte
- Vi synes skolen allerede gjør mye klokt rundt det digitale, og ser skolen at jobber med å fremme formålstjenlig skjermbruk og unngå uhensiktsmessig og uheldig skjermbruk
- Vi ønsker å verne om de ansattes profesjonalitet og autonomi, og mener derfor det er viktig at skolen selv avgjør hvordan dette skal gjøres
- Vi tror at skolen vil kunne videreutvikle bevisst og formålstjenlig bruk av og opplæring i digital teknologi hvis det settes på agendaen (og dersom de får nødvendig støtte fra kommunen og foreldre)
- Forslaget fra undergruppen ble justert underveis i møtet etter innspill fra representantene i FAU (med hensyn til punktene under)
- Hovedintensjonen til FAU er å sette søkelyset på noe vi tenker er viktig, og si at vi ønsker at skolen skal jobbe videre med det

→ **VEDTAK 4: FAU vil sende innspill til skolen. Ordlyden ble enstemmig vedtatt i møtet. Se vedlegg nederst i referatet.**

→ **VEDTAK 5: Innspillet skal overleveres muntlig fra FAU-leder til rektor for å sikre at FAUs anerkjennende og ydmyke holdning overfor skolens arbeid kommer tydelig frem**

Innspillet ble overlevert rektor, som vedtatt, 5. juni 2026.

- Digital veileder
 - Undergruppen for det digitale foreslår små endringer i den digitale veilederen
- Det ble gjort små justeringer i ordlyden fra forslaget etter innspill fra FAU.
 - Nytt punkt med oppfordring til å følge helsedirektoratets skjermråd
 - **Nytt punkt:** *FAU oppfordrer foreldre og skolen til å følge [skjermrådene fra Helsedirektoratet](#). Her anbefales blant annet maks 1-1,5 timer daglig skjermbruk på fritiden og det å unngå at barnet har tilgang til internett uten tilsyn og foreldrekontroll.*
 - Endret (mer inkluderende) ordlyd i avsnitt om smarttelefon
 - **Tidligere:** *FAU ønsker på sikt at alle foreldre på Sjøstrand skole skal vente med å gi barna smarttelefon så lenge de går på Sjøstrand.*
 - **Ny ordlyd** (Gjelder fortsatt fra og med 2016-kullet): *FAU ønsker at alle foreldre på Sjøstrand skole sammen venter med å gi barna smarttelefon så lenge de går på Sjøstrand.*

- Tillegg i avsnitt om smarttelefon – etter innspill fra foreldregruppa dette året om mulige utfordringer knyttet til knappetelefoner i noen barnegrupper
 - **Tillegg:** *Vi oppfordrer alle til å holde løpende dialog på trinnet når det gjelder bruken av eventuelle knappetelefoner og telefonklokker (med fokus på inkludering).*
- Tillegg i punkt om gaming – på bakgrunn av diskusjoner i FAU tidligere dette skoleåret
 - **Tillegg:** *Foreldre oppfordres til å sette seg inn i aktuelle spill og spillplattformer (f.eks. Roblox) og til involvere seg og følge med på spillingen. (Barnevakten.no kan være en nyttig ressurs).*

→ **VEDTAK 6: Revidert digital veileder vedtatt.**

→ **VEDTAK 7: FAU 2026-2027 vil drøfte følgende til høsten:** Hvordan kan vi snakke sammen om dette med knappetelefoner og telefonklokker i trinnene?

Revidert versjon ble fremlagt for rektor i møte 5.juni. Rektor støtter den reviderte veilederen 100% og har publisert den på skolens hjemmesider.

8. Høstens foreldremøter

- Alexander informerte kort om høstens foreldremøter. Det blir FAU-møte før foreldremøtene, så representantene vil fortsette planleggingen da.
 - I plenum: FAU (leder) sier noe om trafikk, digital veileder og at 5. trinn har 17. mai-dugnaden
 - På trinn (noen punkter å tenke på):
- Klassevis/trinnvis:
 - Velge vara (sende navn og tlf.nr. til Ingrid)
 - Sosiale tiltak - komiteer (vennegrupper, halloween, juleavslutning, sommeravslutning...)
 - **Innspill fra FAU-representant om at det kan være bra for inkludering og klassemiljø at vennegrupper kommer i gang tidlig på høsten (særlig 1.trinn)**
 - Bursdagsfeiring (hvem inviteres, gaver osv.)
 - FAU ønsker at foreldregruppene gjør avtaler som sikrer at **alle barn blir invitert**
 - FAU ønsker at det gjøres avtaler om bursdagsgaver som innebærer liten økonomisk belastning for foreldre og som oppleves likt/rettferdig for barna
 - F.eks. kan alle skrive/tegne kort i stedet for gave eller foreldre selv gir en gave «fra alle» som pakkes opp hjemme
 - Digital veileder (konkretisering av felles forståelse/avtaler)
 - Gjennomgå veileder, diskutere evt. praktiske løsninger for å oppfylle punktene
 - Klassekasse (til felles sosiale arrangementer)
 - F.eks. en liten innbetaling eller arrangere loddsalg ved neste klassearrangement (f.eks. juleavslutning)
 - 6.trinn begynne å planlegge skolekonserten
 - 5.trinn begynne å planlegge 17.mai-dugnadd

9. Ideer til FAU 26/27

- Et par ideer:
 - Planlegge foreldremøter (første møte)
 - Vurdere innspill til kommunen om det digitale (i samarbeid med skolen)
- FAU 2026-2027 tar opp dette tråden igjen til høsten. Her er det mulig for alle foreldre å komme med innspill til sine representanter om saker og temaer som dere ønsker at FAU skal jobbe med.

10. Eventuelt

Ingen saker

VEDLEGG: Innspill til skolen fra FAU om det digitale på skolen

Vedtatt 03.06.2026 av FAU Sjøstrand 2025/2026 og 2026/2027, overlevert rektor 05.06.2026

Sjøstrand skole og FAU har et veldig godt samarbeid rundt barnas digitale liv, blant annet gjennom utviklingen av den digitale veilederen, som har blitt meget godt mottatt av foreldre, ansatte på skolen og barna selv.

FAU mener det er viktig å fortsette det gode samarbeidet for å skape trygge og gode rammer for barnas oppvekst. Som et ledd i dette vil vi oppfordre skolen til å initiere et utviklingsarbeid rundt temaet: *Bevisst og formålstjenlig bruk av og opplæring i digital teknologi.*

Oppvekstutvalget i kommunen har nylig forsøkt å få skoler med på et forsøk med et helt skjermfritt småtrinn (1.-4.trinn). FAU mener grunntanken her er god. Samtidig mener FAU at det er viktig at skolen selv styrer dette utviklingsarbeidet, og vi vil verne om lærernes profesjonalitet og autonomi.

FAU har stor tro på kompetansen til de ansatte på Sjøstrand skole, og synes at de ansatte allerede er bevisste og reflekterte når det gjelder mulighetene og utfordringene digital teknologi utgjør for elevenes læring og utvikling. Vi applauderer også skolens utviklingsarbeid rundt mer praktisk undervisning, som gir viktige alternativer til bruk av digitale enheter i undervisningen. Vi har tillit til at skolen vil utvikle gode løsninger for en bevisst bruk av og opplæring i digital teknologi hvis tematikken blir gitt fokus og tid i skolens utviklingsarbeid. Her tror vi Sjøstrand skole kan bli et forbilde for andre skoler.

Oppfordring 1:

FAU oppfordrer Sjøstrand skole til å initiere et lokalt utviklingsarbeid for å videreutvikle skolens praksis når det gjelder:

Bevisst og formålstjenlig bruk av og opplæring i digital teknologi.

Innenfor utviklingsarbeidet vil FAU oppfordre skolen til å tenke på følgende punkter:

- En særlig varsomhet i bruken av belønningsdrevne apper (f.eks. GG, Kahoot, Blooket osv.), som bruker atferdspsykologiske prinsipper (dopamin-mekanismer) til å fange og holde på barnas oppmerksomhet. FAU mener slik apper:
 - kan gi gevinster på kort sikt, f.eks.:
 - Ytre motivasjon for læringsaktiviteter (gøy, underholdende)
 - Effektiv innlæring av enkeltferdigheter (f.eks. bokstaver, gangetabell)
 - men på lang sikt kan motvirke gode betingelser for dype læringsprosesser og skolens mer overordnede formål, knyttet til blant annet:
 - Innlevelse og fordypning i et faglig innhold (konsentrasjon etc.)
 - Fysisk skriving og lesing
- Bevisst skille mellom det å *bruke* digitale enheter og en *systematisk plan for opplæringen*
- [Helsedirektoratets](#) skjermråd - som bl.a. fraråder skjermbruk under måltider
- Bruke digitale verktøy når det er pedagogisk formålstjenlig

Oppfordring 2:

- Komme med en tydelig oppfordring til kommunen (gjerne med en snarlig tidsfrist), gjerne i samarbeid med FAU 2026-2027, om å utarbeide en plan for trygge, alderstilpassede løsninger på digitale enheter (filtre, programvare mm.) som gjør det mulig å drive trygg og hensiktsmessig digital opplæring
- Oppfordre kommunen til å tilby faglig og økonomisk støtte for utviklingsarbeidet

FAU mener at det øverste ansvaret ligger hos kommunen for å sikre bedre løsninger for skolens digitale enheter, som kan gi bedre rammer for skolen og lærerne. Vi mener også at foreldres bevisste forhold til skjermbruk på fritiden er meget viktig.

FAU håper skolen er enige i at dette kan være en god satsing fremover, og ser frem til videre godt samarbeid!

Vennlig hilsen

FAU Sjøstrand